

QUICK-CHECK LEADERSHIP

ICH SELBST

Punktevergabe von 1-5: 1 = trifft gar nicht zu ---> 5 = trifft absolut zu

Ich versuche niemals laut zu sein.

☐

Selbstbewusstes Auftreten fällt mir oft schwer.

☐

Ich würde gerne gelassener führen.

☐

Ich sage ungern nein.

☐

Führen empfinde ich immer öfter als belastend.

☐

Ich fühle mich unwohl, wenn ich vor (vielen) Menschen sprechen muss.

☐

Ich habe oft das Gefühl noch besser sein zu müssen.

☐

Die Sorge um Ablehnung begleitet mich durchaus in der Führung.

☐

Ich bemühe mich so wenig wie möglich aufzufallen.

☐

Ich fühle mich unwohl, wenn ich Kritik üben muss.

☐

Ich leide unter Aufschieberitis, wenn ich schwierige Gespräche führen muss.

☐

Ich versuche keine Fehler zu machen.

☐

Macht erweckt bei mir keine positiven Assoziationen.

☐

Es fällt mir schwer zu delegieren.

☐

Ich neige zu Perfektionismus.

☐

QUICK-CHECK LEADERSHIP

DIE INTERAKTION MIT ANDEREN

Punktevergabe von 1-5: 1 = trifft gar nicht zu ---> 5 = trifft absolut zu

Vor/ In Gesprächen mit meine:r Chef:in bin ich oftmals nervös.

☐

Autoritäre Menschen bereiten mir Unwohlsein.

☐

Ich würde gerne mehr Infos von meine:r Chef:in zu bekommen. Jedoch gelingt es mir nicht immer die richtigen Fragen zu stellen.

☐

Es fällt mir schwer mein Gegenüber von etwas zu überzeugen.

☐

Ich habe das Gefühl, dass ich meine:r Chef:in nichts recht machen kann.

☐

Small Talk ist nicht mein Ding. Es kommt mir oft aufgesetzt vor.

☐

Das Verhalten von anderen triggert mich immer mehr/häufig.

☐

Ich weiß nicht genau wie ich auf offensives oder aggressives Verhalten bei anderen reagieren soll.

☐

Netzwerken ist nicht mein Ding.

☐

Ich würde gerne mehr auf Körpersprache und (Mikro-) Mimik in Gesprächen achten. Vergesse es aber bzw. es klappt nicht so gut.

☐

In Meetings halte ich mich mit meiner Meinung zurück.

☐

Unter Stress fällt es mir schwer zu meiner Meinung zu stehen.

☐

Andere (be-) hindern mich in meiner persönlichen Entwicklung.

☐

Ich muss mich meine:r Chef:in gegenüber immer wieder für getroffene Entscheidungen rechtfertigen.

☐

QUICK-CHECK LEADERSHIP TOOLS

Punktevergabe von 1-5: 1 = trifft gar nicht zu ---> 5 = trifft absolut zu

Ich brauche einen Entwicklungsplan für mich selbst.

☐

Ich wüsste gerne mehr über Persönlichkeitsstile, um andere besser zu verstehen und führen zu können.

☐

Wenn Gespräche schwierig werden, habe ich keinen Werkzeugkasten mit Tools, die mir wirklich helfen.

☐

Ich würde gerne wissen, wie ich meine Mitarbeiter:innen motivieren kann.

☐

Ich wüsste gerne mehr zum Thema Selbstführung.

☐

Ich brauche Tools, wie ich wirkungsvoller auftreten kann.

☐

Ich möchte mehr über das Thema Selbstmarketing erfahren.

☐

Ich wüsste gerne mehr darüber, welche Optionen es beim Delegieren gibt.

☐

Ziele zu stecken und zu erreichen fällt mir schwer.

☐

Ich wüsste gerne mehr über unterschiedliche Rollen als Führungskraft.

☐

Ich habe keine speziellen Gesprächstechniken bspw. für Entwicklungsgespräche.

☐

Ich wüsste gerne, wie ich Mitarbeitende individuell entwickeln kann.

☐

Ich habe keine speziellen Gesprächstechniken bspw. für Entwicklungsgespräche.

☐

Ich wüsste gerne, was bei der erfolgreichen Ansprache von wichtigen und einflussreichen Personen entscheidend ist.

☐

QUICK-CHECK LEADERSHIP SUMMIT

Fazit - Punkteübersicht

Ich selbst	Die Anderen	Tools



Entscheidung: Da lohnt es sich `zuerst` anzupacken.